

عنوان

خواص کاسنی



گردآورنده

سید مسلم فاطمی مقدم

با تشکر از تهیه ی این کتاب الکترونیکی

استفاده از این کتاب در وبلاگ ها و وبسایت ها با ذکر صلوات جهت سلامتی و ظهور آقا صاحب الزمان (عج) و با ذکر منبع و نام نویسنده بلامانع میباشد.

میتوانید جهت پیشنهادات یا انتقادات با ایمیل

m.fatemi1366@yahoo.com

و یا با شماره ی **09178424297** با ما در ارتباط باشید.

آموزش، مشاوره، پشتیبانی و تهیه در زمینه گیاهان دارویی



کاسنی در طب سنتی

کاسنی از جمله گیاهانی است که مصرف آن به سلامت شما کمک می‌کند.

عرق این گیاه قلب، کبد و کلیه را فعال می‌کند.

کاسنی

گیاه دارویی کاسنی، گیاهی با گل‌های آبی است که بیشتر در فصل بهار رشد

می‌کند و در هوای مرطوب نیز رشد آن دوچندان می‌شود. **تمامی قسمت‌های**

کاسنی اعم از ریشه و برگ مصرف دارویی دارند و مصرف دم کرده برگ و یا

ریشه کاسنی به مقدار یک فنجان قبل از هر وعده غذایی اثر تقویتی بر معده

داشته و اشتها را زیاد می‌کند.

برگ تازه کاسنی حاوی ویتامین «ث» فراوان بوده و از این رو مصرف آن

التهابات لثه را که ناشی از کمبود این ویتامین است، بهبود می‌بخشد. برای بهبودی لثه تحلیل رفته، مالیدن عصاره گیاه با استعمال خارجی بر روی لثه توصیه شده است.

شربت تهیه شده از جوشانده ریشه کاسنی برای سرفه های خشک و مقاوم با خلط غلیظ توصیه می‌شود.

کارشناسان عَرَق کاسنی را در تصفیه خون موثر دانسته و نوشیدن یک فنجان در یک لیوان آب سرد صبح و شب موثر می‌دانند.

بهره گیری از عَرَق کاسنی برای طراوت و شادابی پوست و رهایی از جوش صورت نیز موثر است.

زیاده‌روی نکنید

مصرف طولانی مدت فرآورده‌های کاسنی علاوه بر آنچه گفته شد، موجب افت فشار خون و افزایش ترشحات صفرا می‌شود.

با توجه به این که مصرف فرآورده‌های کاسنی موجب انقباض عضلات رحمی می‌شود، مصرف آن در دوران بارداری احتمال زایمان زودرس را تقویت

می کند.

مصرف این گیاه دارویی همچنین موجب کاهش کلسترول و LDL می شود.:

اندام هوایی این گیاه مانند برگ و ساقه آن، برای هضم غذا مفید است.

بر اساس مطالب مندرج در کتب پزشکی قدیمی، این گیاه همراه مسافران بوده

و در بسیاری مواقع نیز برای درمان گرمزدگی مورد استفاده قرار می گرفته

است.

در کشورهای اروپایی از ریشه و ساقه های جوان این گیاه به عنوان دمنوش

بدون کافئین استفاده می شود و در بسیاری از موارد حتی جایگزین قهوه و

کاکائو می شود.

با وجود اینکه دمنوش بدون کافئین این گیاه دارویی در کشورهای اروپایی

بسیار مورد مصرف قرار می گیرد، ولی در کشور ما چندان مورد استفاده نیست.



کاسنی در طب سنتی

ابن سینا، پزشک بزرگ مسلمان در مورد گیاه کاسنی و خواص آن گفته است:

* کاسنی بازکننده است و سموم کبد را دفع می کند.

* کاسنی در درمان التهابات معده و پاک کردن مجاری ادراری مؤثر است.

* مالیدن آب کاسنی به محل های خارش بدن بسیار مفید است.

* غرغره آب کاسنی گلودرد و تورم مفصلی را از بین می برد.

* اگر آب پخته کاسنی را با سکنجبین میل کنید بهترین داروی تب های

طولانی و مداوم است.

* ریشه کاسنی در باز کردن و روان شدن اخلاط بسیار مؤثر است.

*ریشه کاسنی، مجاری گوارشی را پاک می‌کند و بهترین تصفیه‌کننده خون است.

*ریشه کاسنی در از بین بردن ورم احشا خیلی مؤثر است.

*ریشه کاسنی بهترین دارو برای آب آوردن شکم است و در نفخ و تحلیل

مواد بسیار نافع است.

*ریشه کاسنی برای تقویت معده، زیاد کردن ادرار و رفع درد مفاصل و یرقان

مفید است و مشکلات صفراوی را بر طرف می‌کند.

*کاسنی در ازدیاد نطفه مؤثر است و انسان را از ابتلا به قولنج محفوظ نگه

می‌دارد و توان و نیروهای بدنی را تجدید می‌کند.

*این گیاه در ضعف اعصاب، ضعف چشم و فشار خون مفید است.

*قلب، کلیه و کبد را فعال و با نشاط می‌کند.

*کاسنی رحم را به وظیفه طبیعی خود وا می‌دارد و برگ آن دارای مقداری

ویتامین C است لذا در حفظ جوانی مؤثر است.

منبع سایت بیتوته